

10月14日（火）

5年生宿泊学習④

タベのつどいの後夕食をとり、夕方のプログラム「ナイトソロ」を行いました。午後に降った雷雨も上がり、真っ暗になった屋外にみんなで間隔をとってシートに座り、無言で静かな時間を過ごします。夜の大自然を心と体で感じ、自己を見つめ直しました。どんなことを感じ、どんな振り返りをしたのか、ご家庭でぜひ聞いてみてほしいと思います。入浴後は次の日に備えてしっかり睡眠をとりました。







